



特定非営利活動法人
長野県 NPO センター
〒381-0034
長野県長野市大字高田 1029-1
Tel: 026-269-0015
Fax: 026-269-0016
Mail: info@npo-nagano.org

期待高まる地域資源ソルガム

信州そるがむで地域を元気にする会が主催した「2022 年度成果報告会&ソルガムマルシェ」。

記念講演は料理研究家の横山タカ子さん。「一汁三菜の食材の選び方」と題し、健康のためには、地元の旬を入れて、手間をかけない「ひらがな料理」で一汁三菜に組み立てた和食が良いと勧めました。ソルガムは、そのままでも粉にしても使える栄養価が高い食材。「積極的に食べて健康長寿に」と話しました。



多くの来場者でにぎわったマルシェ。ソルガムを使ったお菓子や食品をはじめ、染物や燃料になるバイオブリケットなどが紹介されていました。



ソルガムは、GABA とポリフェノールが豊富で、アレルギー物質を含まないグリテンフリーといった特徴があります。



写真右の円柱は、株式会社コヤマが製造しているバイオブリケット（ソルガムの茎と葉、おが粉などを混ぜて固めた固形燃料）

世界五大穀物の一つとされるソルガム（「たかきび」とも呼ばれる）は、子実は食用に、茎葉はキノコ培地やバイオ燃料に使えて、ムダがありません。水やりが不要で栽培の手間が少なく、耕作放棄地を活用することもできます。

地産地消で食料自給と脱炭素社会に資する持続可能な資源として注目されています。

 信州そるがむで地域を元気にする会

<https://sites.google.com/gm.shinshu-u.ac.jp/sorghum-genki/home>

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

