



特定非営利活動法人  
長野県 NPO センター  
〒381-0034  
長野県長野市大字高田 1029-1  
Tel: 026-269-0015  
Fax: 026-269-0016  
Mail: info@npo-nagano.org

# 手を差し伸べる社会をめざす

2023年7月20日、長野自治会館で「こども宅食から、仲間が広がる、支援が深まる。親子の支援を語ろうキャラバン in 長野」が開かれました。一般社団法人こども宅食応援団が主催し、社会福祉法人長野県社会福祉協議会が共催しました。



## 「こども宅食」とは

食品や日用品のお届けをきっかけに定期的な接点を持ち、親子に寄り添いながら安心できるつながりを築いていく取り組み。つらい状況に置かれていても、声を上げられない、自ら助けをもとめられないような親子と、つながるきっかけになるのが「こども宅食」です。

## 全国で約2万世帯が利用

長野市では「NPO 法人えんまる」が2020年8月から取組はじめ、現在60世帯ほどの利用があるそうです。長野市内の児童扶養手当受給家庭が利用でき、スマートフォンかパソコンから申し込みれば、毎月1回、スタッフが自宅へ食品等を届けます。



## 応援団を募集中

親子のつらいを見逃さず、手を差し伸べる誰かがいる社会をめざして、全国各地で「こども宅食」を実施できるよう活動する「こども宅食応援団」。



寄付などで「応援したい」という方や、「こども宅食をやりたい・知りたい」という方を募っています。

くわしくはサイトをご覧ください。



<https://hiromare-takushoku.jp/>

## ＜お問い合わせ先＞

NPO 法人えんまる

電話 070-4353-8848

<http://www.enmaru.net>

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

