



特定非営利活動法人
長野県 NPO センター
〒381-0034
長野県長野市大字高田 1029-1
Tel: 026-269-0015
Fax: 026-269-0016
Mail: info@npo-nagano.org

地震が起きたらどう避難する

9月23日（土曜日）、アソビーバナガノパークで行った「飯綱東区防災マップづくりイベント」は、「大地震に襲われたら、どう行動する？ ～マイタイムラインづくりをしよう～」。

土曜日の朝7:45に、下から突き上げるような強い揺れがあったら!!

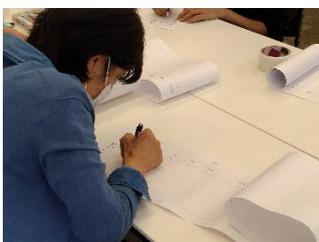
どこにいる？なにしている？

通勤・通学途中、ふとんの中、朝食中、散歩中…。

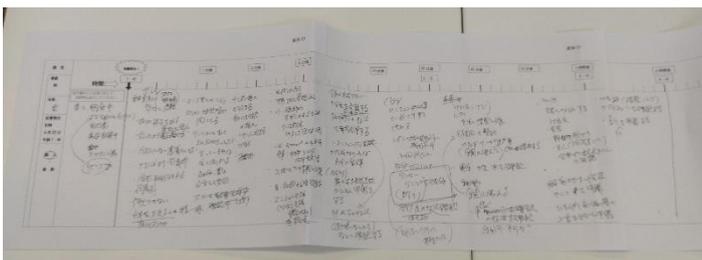
激しい揺れで戸棚が倒れたり、建物が壊れたり、道路が割れたり、自分のまわりで起きそうなさまざまな場面と状況を想像しながら、自分と家族の命を守る物語をつくりました。



いつ起きるかわからない地震は怖いですが、備えがあるほど対処できることも多くなります。場所によって「起きること」と「困ったこと」は違いますが、「〇〇だったら◇◇して△△する」と想定しておくことが、いざという時の備え（マイタイムライン=防災行動計画）になります。



必要になるものはなにか。どう持ち出せるように用意しておくか。身を守るためには、地域の危険箇所を知って排除するか、回避するだけでも被害は減ります。



地震発生時から1分後～5分～10分～と、時間ごとに物語を書き込んだ「目黒巻き」

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

